

## Лето и безопасность наших детей

17.06.2014

Летом резко возрастает вероятность детского травматизма, отравлений и других опасностей, подстерегающих детей. Особенно "богат" детскими травмами и отравлениями июль. Кроме того, по данным международной статистики, самое вероятное время для несчастного случая - воскресный вечер. Что касается возрастной "группы риска", то наиболее беззащитны дети 1-2-х лет.

По необъяснимой причине малышей неумолимо притягивают места и предметы, потенциально опасные для здоровья, а иногда и жизни - водоемы, каналы, колючие кусты, ядовитые растения, костры, высокие лестницы и автотрассы с оживленным движением.

Учитывая все это, родителям надо все время быть начеку, не оставлять ребенка без присмотра. Риск увеличения несчастных случаев связан, согласно статистики, со следующими причинами:

1. Использование детьми летней техники - квадроциклы, велосипеды, скейтборды, самокаты, ролики.
2. Купание в водоемах - в реке, море, в бассейне.
3. Увеличение числа автомобилей на дорогах увеличивает число автомобильных аварий, в которых гибнут дети.
4. Перегрев на солнце и обезвоживание.
5. Дети дома остаются одни, без присмотра. Как следствие баловство с электроприборами и огнем.
6. Возрастает активность насильников и воров.

Как обеспечить безопасность детей летом?

За один вечер научить безопасному поведению своих детей мы, конечно же, не сможем.

**Управление по Северному административному округу Главного управления МЧС России по городу Москве предлагает Вам запомнить основные правила по летней технике безопасности:**

Выходя на улицу, обязательно одеваем малышу панамку. Одеваем малыша в легкую хлопчатобумажную одежду. Чтобы предотвратить тепловой удар, прежде всего, старайтесь в жаркую погоду избегать душных и жарких помещений, общественного транспорта. Самое жаркое время дня лучше провести дома, а гулять утром и вечером.

Для маленьких детей характерны переломы по типу "зеленой веточки". Просто кости у детей настолько гибкие, что скорее "расщепляются", чем "переламываются".

К сожалению, не все переломы можно определить сразу. Иногда проходит какое-то время, пока родители заподозрят, что у ребенка сломана кость.

Любознательные малыши познают окружающий мир физически, поэтому трудно представить себе, чтобы ребенок рос без царапин и ссадин, шишек и синяков.

Места порезов и царапин важно своевременно промыть, остановить имеющиеся кровотечения, приложить холод и наложить чистую повязку или пластырь. Не менее важно успокоить расстроенного и испугавшегося ребенка, утешить его.

Не нужно излишне суетиться и переживать из-за полученной ребенком ссадины. Ваше беспокойство неминуемо передастся малышу. Действуйте уверенно и спокойно, тогда он тоже успокоится.

С наступлением лета появляется большое количество различных сезонных насекомых. Очень опасны для человека клещи. Они вводятся в лесу, в кустах и в высокой траве. Именно высокой! Так что по возможности косите газоны на участках и не валяйтесь в "траве по пояс". Клещ, прежде чем присосаться к коже, ползает по телу минут 20-30. Так что, несколько раз за день старайтесь осматривать малышей. В лес отправляйтесь только в панамках и в закрывающей тело одежде. Укусы пчел, ос или шмелей не только болезненны, но иногда приводят к развитию серьезных аллергических реакций, вплоть до анафилактического шока и астматического приступа. Эти состояния требуют немедленной госпитализации ребенка.

Опасны для детей и различные пищевые отравления.

Такие ягоды, как клубника, малина и земляника необходимо мыть особенно тщательно. Даже обычные для ребенка продукты питания в жаркое время года быстро портятся, а срок их хранения сокращается.

На жаре дети должны много пить.

Недопустимо поить ребенка сырой водой, даже родниковой или после очистки через фильтр. Мойте руки до и после того как дотронулись до пищи.

Очень внимательно нужно относиться к играм ребёнка в воде. Малыши способны захлебнуться даже в самом мелком тазике, в самом маленьком бассейне. Так что, пока ваш ребёнок плещется в воде, не спускайте с него глаз;

строго ругайте за игру с криками "Тону!";

не разрешайте нырять детям, которые не умеют плавать;

частые травмы - сотрясение мозга и другие "радости" - когда дети ныряют с пирсов или с мостиков, не рассчитывая глубину или "приземляясь" в каменистое дно;

дети могут отравиться или подцепить какого-нибудь микроба из воды в речке, в пруду и в бассейне, объясните детям, что воду из водоёмов пить нельзя!

Каждый раз, выходя с ребенком на улицу, повторяйте ему простые правила дорожной безопасности. Безопасность на дорогах – это обязанность, которая требует большой ответственности от родителей и этим ни в коем случае нельзя пренебрегать. Даже внимательно наблюдая за своими детьми, иногда бывает трудно среагировать достаточно быстро, когда они бросаются на дорогу или улицу, пытаясь догнать ускользнувший мячик или укатившуюся игрушку. Подавляющее большинство несчастных случаев автодорожных происшествий происходит из-за того, что дети внезапно выбегают на дорогу.

Берегите детей! Безопасного отдыха летом Вам и вашим детям!

**Группа противопожарной пропаганды и общественных связей ОНД Управления по ЦАО  
Главного управления МЧС России по г. Москве**

---

Адрес страницы: <http://presnya.mos.ru/presscenter/news/detail/1081229.html>

---

[Управа Пресненского района](#)