

Воркаут для москвичей - где и когда - решат сами жители

31.12.2014

Этой зимой вниманию столичных жителей предлагаются занятия по воркауту, которые проведут профессионалы своего дела.

Этот спорт стал очень популярен в последнее время, и не зря, ведь он – один из самых доступных и, к тому же, бесплатный. Все, что нужно сделать – это надеть спортивный костюм и выйти из дома. В московских дворах установлено порядка 90 новых спортивных площадок, которые предназначены именно для занятий спортом и, в частности, воркаутом.

С помощью «Активного гражданина» москвичи решат, хотят ли они заниматься зимой, или им все же больше нравится летом. По результатам голосования станет ясно, в каком районе каждого округа будут проведены занятия. Предпочтение будет отдано тем районам, в которых жители голосовали активнее всего.

Адрес страницы: http://presnya.mos.ru/education/allschool/19_02_2014.php/detail/1506696.html

[Управа Пресненского района](#)